



CALENDRIER ESTIVAL SARTHE 2026



Règlementation 2026

Du Comité Départemental 72

Le nombre minimum d'officiels que chaque Club doit fournir aux organisateurs est fonction des athlètes engagés et confirmés.

Un athlète qui participe à plusieurs épreuves sur une compétition compte pour une personne.

La composition du jury d'une compétition est l'affaire de tous les clubs. Donc il convient à chaque organisateur de transmettre à la C.S.O. la liste des officiels et aides ayant œuvrés sur la compétition. Pour les concours, le chef de plateau se doit de noter son jury sur la feuille de résultats du concours.

Important ; Sauf cas de force majeure un juge se doit de terminer le concours sur lequel il s'est engagé, si ce n'est pas le cas il ne sera pas validé comme présent sur la journée, d'autant plus si c'est un chef de plateau.

Les quotas ci-après s'appliquent également aux épreuves dites classantes ou ouvertes.

Rappel :

1 à 3 athlètes :	1 juge officiel (tolérance 0 jeune juge)
4 à 6 athlètes :	2 juges officiels (tolérance 0 jeune juge)
7 à 10 athlètes :	3 juges officiels (tolérance 1 jeune juge)
11 à 15 athlètes :	4 juges officiels (tolérance 1 jeune juge)
16 à 20 athlètes :	5 juges officiels (tolérance 2 jeunes juges)

Tout jeune juge supplémentaire ne comptera pas dans le quota du club

Ceci concerne également pour toutes inscriptions sur des courses.

Au-delà de 20 athlètes un juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes. Un juge en formation compte au même titre qu'un juge diplômé.

Un jeune juge compte au même titre qu'un juge adulte. Un aide ou bénévole compte au même titre qu'un juge, mais dans la limite de 1 pour 1, un club ne peut pas proposer un jury supérieur à 50% de juges non-diplômés. Les juges ou bénévoles proposés le seront pour les 2/3 sur les concours.

Chaque Club devra impérativement respecter le quota prévu par le règlement et envoyer le jury avec l'envoi des inscriptions, bien prendre conscience qu'un jury préparé en amont permet de respecter les horaires.

Le jury devra être disponible 30' avant le début de chaque épreuve, à la disposition du Directeur de Réunion et du responsable.

Rappel : La période dite d'échauffement fait partie intégrante de la compétition. A ce titre aucun échauffement ne sera autorisé sans la présence du jury, ce pour que la sécurité des athlètes soit assurée.

Les juges arbitres pourront sanctionner tout athlète qui dérogera à cette règle. L'objectif collectif étant de zéro accident sur nos compétitions.

Les horaires peuvent être modifiés quelques jours avant les compétitions en fonction du nombre d'engagés.



EPREUVES OUVERTES U14 à Masters

Stade Roger Colas - Coulaines

SAMEDI 11 AVRIL 2026

Mise en place du jury 13H45

4 essais pour les sauts et lancers

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
14H15	320M HAIES	Ca à Masters F Ca à Masters H	HAUTEUR TRIPLE SAUT	U14F U14F U16F	MARTEAU POIDS	TCM Ca à Masters F
14H30	200M HAIES	U16F/U16M				
14H45	50 M	U14 F / U14M	LONGUEUR	Ca à Masters F	JAVELOT DISQUE	U16M U14M
15H00	80 M	U16F/ U16M				
15H25	100 M	Ca à Masters F Ca à Masters H	HAUTEUR TRIPLE SAUT	U14M U14M U16M		
15h30						
15H45	1500 M	Ca à Masters F Ca à Masters H				
16H00			LONGUEUR	Ca à Masters H	JAVELOT DISQUE	U16F U14F
16H15	300 M	Ca à Masters F Ca à Masters H			POIDS MARTEAU	Ca à Masters H TCF
16H30			HAUTEUR TRIPLE SAUT	U16F U16M Ca à Masters F/M		
16H45	1000 M	U14 F et H U16 F et H				
17H30			HAUTEUR	Ca à Masters F/M		

4 essais pour les sauts et lancers, excepté à la hauteur

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 8 avril 20h30



EPREUVES OUVERTES U14 à MASTERS

Stade Auguste Delaune - Arnage

SAMEDI 18 AVRIL 2026

Mise en place du jury à 13h15

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
13H45	50M HAIES	U14F	LONGUEUR	U16F	POIDS JAVELOT	U16M Ca à Ma F
14H00	50M HAIES	U14M				
14H15	80M HAIES	U16F				
14H30	100M HAIES	U16M	LONGUEUR	U14M		
14H45	100M HAIES	Ca à Ma F			POIDS JAVELOT	U14F U14F
15H00	110 M HAIES	Ca à Ma H				
15H15	100 M	Ca à Ma F				
15H30	100 M	Ca à Ma H	LONGUEUR	U14F	DISQUE	U16M
15H45	80M	U16F				
16H00	80M	U16M			POIDS	U16F
16H10	50M	U14F				
16H20	50M	U14M				
16H30	800M	Ca à Ma F	LONGUEUR	U16M	POIDS JAVELOT	U14M U14M
16H40	800M	Ca à Ma M			DISQUE	U16F
16H50	200 M	Ca à Ma F				
17H00	200 M	Ca à Ma H				
17H15	1000 M	U14F / U16F				
17H30	1000 M	U14M / U16M	LONGUEUR	Ca à Ma H/F	POIDS JAVELOT	U16M Ca à Ma M

4 essais pour les sauts et lancers

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 15 avril 20h30



EPREUVES OUVERTES U14 à Masters

Stade PETIT VAUROUZE – LE MANS

SAMEDI 25 AVRIL 2026

Mise en place du jury à 13h15

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
13H45			PERCHE HAUTEUR LONGUEUR	TTC H/F U16F U16F	POIDS JAVELOT DISQUE	Ca à Ma F U16M Ca à Ma H
14H00	50 M	U14F				
14H15	50 M	U14M				
14H30	120 M	U16F				
14H45	120 M	U16M	HAUTEUR LONGUEUR	U14M U14M	POIDS JAVELOT DISQUE	U16M U14F U14F
15H00	400 M	Ca à Ma F				
15H15	400 M	Ca à Ma H				
15H30	1500 M	Ca à Ma F				
15H45	1500 M	Ca à Ma H	HAUTEUR LONGUEUR	U14F U14F	POIDS JAVELOT DISQUE	U16F U14M U14M
16H	2000 M MARCHE 3000 M MARCHE 5000 M MARCHE	U14F/U14M U16F à Ma F U16M Ca à Ma F et H				
16H45	1000 M	U14F/U16F	HAUTEUR LONGUEUR	U16M U16M	POIDS JAVELOT DISQUE	Ca à Ma H U16F Ca à Ma F
17H00	1000 M	U14M/U16M				
17H15	100 M	Ca à Ma F				
17H30	100 M	Ca à Ma H				

En ocre, Challenge Sarth'létisme

4 essais pour les sauts et lancers, excepté à la hauteur

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 22 avril 20h30



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE TRIATHLON U14 U16

Stade Roger Colas - Coulaines

Samedi 02 mai 2026

Mise en place du jury à 10h00

Heure	Courses	Catég.	Sauts	Catég.	Lancers	Catégories
10.30	200 Haies	U16F/U16M	Perche Longueur Triple saut Hauteur	TC U14F U14F U14F	Marteau Disque Poids Javelot	U14M U14M U14M U14M
11.00	100 Haies	U16M				
11.30	80 Haies	U16F			Marteau	U16F
12.00	50 Haies	U14F	Longueur	U16F	Javelot	U16M
12.30	50 Haies	U14M	Hauteur	U16M	Disque	U16F
13.00	50 m	U14F/U14M			Poids	U16M
13.30	80 m	U16F/U16M	Longueur Triple saut Hauteur	U14M U14M U14M	Marteau Disque Poids Javelot	U14F U14F U14F U14F
14.00						
14.30	120m	U16F/U16M			Marteau	U16M
15.00			Longueur	U16M	Javelot	U16F
15.30			Hauteur	U16F	Disque	U16M
16.15	1000 m	Ttes categ	Triple saut	U16M/U16F	Poids	U16F
16.45	Marche	Ttes Catég				
17.15	2000 m	U16F				
17.25	2000 m	U16M				
17.35	4x60 m	Ttes Catég				

Benjamin(e)s :

Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Minimes filles et garçons :

Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon orienté A : 2 concours + 1 course

Triathlon orienté B : 2 courses* (de familles différentes) + 1 concours.

*Famille A : Demi-fond et marche

*Famille B : Sprint

*Famille C : Haies

4 essais sur les concours exceptés perche et hauteur, élimination après 3 échecs consécutifs.

Inscription à envoyer à christophe-herisson@wanadoo.fr ainsi que vos juges jusqu'au 29 avril 20h30



Championnat de France des Clubs



Tour Départemental Stade Alain Jean De NICOLAY – JAMG Dimanche 3 MAI 2026

Organisation : JAMG – Comité Départemental

10 h 00 – Remise au secrétariat de la composition définitive des équipes.

10 h 15 – Mise en place du jury Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu. ⚠

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
10h45	3000m Marche F	Perche F et H Longueur H	Marteau H 5kg 6 kg 7.260 kg
11H15	5000m Marche H		
12H00	400m Haies F	Hauteur F	Poids H 5kg 6kg 7.260 kg Disque F
12H15	400m Haies CAH		Javelot F 500 et 600
12H20	400m Haies JU à MaH		
12H30	400m F		
12H45	400m H		
13H00	800m F	Triple saut F	
13H15	800m H	Hauteur H	
13H30	200m F		Poids F 3 kg 4 kg Disque H 1.5kg 1.750 kg 2 kg
13H45	200m H		Javelot H 700 et 800
14H00	1500m F	Longueur F	
14H15	1500m H		
14H35	100m Haies CAF		
14H40	100m Haies JU à MaF		
14H45	110m Haies CAH		
14H50	110m Haies JUH		
14H55	110m Haies ES à MaH		
15H00	100m F	Triple saut H	
15H15	100m H		
15H30	3000m Steeple H		Marteau F 3 kg 4 kg
15H45	3000m F		
16H15	3000m H		
16H45	4 X 100m F 4 X 100m H		
17H15	4 X 400m F 4 X 400m H		

Attention : 800 m – 12 coureurs maxi par série et 1.500 m – 15 coureurs maxi par série
3.000 m et 3.000 m steeple une seule série – Dossards à partir du 800 m prévoir les épingles

8 mutés maximum par équipes, 3.000 m ouvert aux cadet(te)s

Catégories autorisées sous réserve d'avoir une licence « compétition » : Cadet(te)s à Masters femmes et hommes

Engagements de vos équipes et juges pour le mercredi 29 Avril 20H30

A christophe-herisson@wanadoo.fr

25
05 2026

MONTFORT
LE-GESNOIS

MEETING

ATHLÉTISME FRIENDZ



PROGRAMME



DÉPARTEMENTAL (U16)

10H45 80 M MINIMES FILLES

10H45 TRIPLE SAUT MINIMES HOMMES

10H45 DISQUE MINIMES FEMMES

11H00 80 M MINIMES HOMMES

11H45 TRIPLE SAUT MINIMES FILLES

11H45 DISQUE MINIMES HOMMES

LABEL RÉGIONAL - WA (À PARTIR DE U18)

11H30 400 MHAIES FEMMES

11H30 PERCHE CONCOURS B (2M40)

11H45 MARTEAU FEMMES

11H45 400 MHAIES HOMMES

12H10 100 M FEMMES (SÉRIES)

12H30 100 M HOMMES (SÉRIES)

12H45 TRIPLE SAUT HOMMES

12H45 DISQUE HOMMES

12H50 100 MHAIES FEMMES (SÉRIES)

13H05 110 MHAIES HOMMES (SÉRIES)

13H15 COUPURE STARTER

13H30 HAUTEUR FEMMES

13H45 1500 M FEMMES

14H00 1500 M HOMMES

14H00 TRIPLE SAUT FEMMES

14H00 MARTEAU HOMMES

14H15 400 M FEMMES

14H15 PERCHE CONCOURS A (4M30)

14H35 400 M HOMMES

14H35 HAUTEUR HOMMES

15H00 100 M FEMMES (FINALES 1-2 TC)

15H15 100 M HOMMES (FINALES 1-2 TC)

15H15 DISQUE FEMMES

15H30 100 M HAIES FEMMES (FINALES 76-84)

15H45 100 M HAIES HOMMES (FINALES 91-99-106)

16H05 3000 M FEMMES

16H20 3000 M HOMMES

Mise en place du jury
10h00



Règlement, Inscription jury et tableau
des récompenses disponibles sur
www.athletisme-montfortlegesnois.com



Championnats Départementaux – 1^{ère} Journée

Stade Roger Colas - Coulaines

SAMEDI 30 mai 2026

9h15 – Pointage jury, pour une mise en place 30 ‘ avant le début des épreuves sauf perche 45’
Confirmation de présence des athlètes au plus tard 30’ avant le début de leurs épreuves.

Horaire	Courses			Sauts		Lancers		Horaire
10.00	200 Haies	U16F	Finales directes	Hauteur Tr. Saut	U16M CA à MA F.	Marteau Poids Disque	CA à MA M JU à MA F. U16M	10.00
10.15	200 Haies	U16M	Finales directes					10.15
10.40	1000 m	U16F	Finales directes					10.40
10.50	1000 m	U16M	Finales directes			Javelot	U16F	10.50
11.00	2000 m	U16F U16M	Finales directes	Perche	TCM			11.00
11.30	1500 m	CA à MA F.	Finales directes					11.30
11.45	1500 m	CA à MA H.	Finales directes	Tr. Saut Longueur	U16F U16M	Poids	U16F-CAF	11.45
11.55	80 m	U16F U16M	Séries	Hauteur	CA à MA M.	Disque	CA à MAF	11.55
12.20	100 m	CA à MA F.	Séries			Marteau	U16M	12.20
12.35	100 m	CA à MA H.	Séries					
12.50	120 m	U16F U16M	Séries					
13.15	80 Haies	U16F	Finales directes			Poids	CA à MAM	13.15
13.25	100 Haies	CAF	Finales directes					13.25
13.35	100 Haies	U16M/JU à MA F.	Finales directes					13.35
13.50	110 Haies	CAM	Finales directes			Disque	CA à MA M	13.50
14.00	110 Haies	JUM	Finales directes	Longueur	U16F	Marteau	U16F-CAF	14.00
14.10	110 Haies	ES à MA H.	Finales directes					14.10
14.20	400 m	CA à MA F.	Finales directes					14.20
14.40	400 m	CA à MA H.	Finales directes			Poids	U16M	14.40
15.05	80 m	U16F U16M	Finales A/B			Disque	U16F	15.05
15.15	120 m	U16F U16M	Finales A/B	Tr. Saut	TCM			15.15
15.25	100 m	CAF	Finales A/B	Hauteur	TCF			15.25
15.35	100 m	CAM	Finales A/B					15.35
15.45	100 m	JU à MA F.	Finales A/B					15.45
15.55	100 m	JU à MA H.	Finales A/B			Marteau	JU à MA F	15.55
16.05	3000 Marche	U16F U16M	Finales directes			Javelot	U16M	16.05
17.10	2000/3000 Steeple	CA à MA	Finales directes					17.10
18.00	4 X 60 m	U16F	Finales directes					18.00
18.10	4 X 60 m	U16M	Finales directes					18.10
	4 X 60 M	MIXTE	Finales directes					

Important : Pour les minimes 4 épreuves individuelles au maximum (hors finales éventuelles et relais courts).

Si deux courses, une seule pourra être supérieure à 200 m.

Concours (excepté perche et hauteur) - 3 essais puis 3 essais supplémentaires pour les 8 finalistes

Engagements en ligne, athlètes et juges via le site du comité, clos le jeudi 27 Mai à 20h30

En ocre, Challenge Sarth'letisme



2^{ème} journée des Championnats Départementaux
Dimanche 31 Mai 2026
Stade Roger Colas - Coulaines

9h45 – Pointage jury, pour une mise en place 30 ‘ avant le début des épreuves
Confirmation de présence des athlètes au plus tard 30’ avant le début de leurs épreuves.

⚠ Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu.

Horaire	Courses			Sauts		Lancers		Horaire
10.30	8/2/2/8	MI F. et M. et Mixte						
10.45	400 Haies	CA à MA F.	Finales Directes			Javelot	CAM	10.45
10.55	400 Haies	CA à MA H.	Finales Directes					10.55
11.05	50 M	BEF	Séries	Longueur	CA à MA F.			11.05
11.30	50 M	BEM	Séries					11.30
11.55	200 M	CA à MA F.	Séries			Lancers	BEF	11.55
12.20	200 M	CA à MA H.	Séries					12.20
12.45	50 Haies	BEF	Séries	Sauts	BEM	Javelot	JU à MA H	12.45
13.00	50 Haies	BEM	Séries					13.00
14.00	800 M	CA à MA F.	Finales Directes			Javelot	CAF	13.50
14.15	800 M	CA à MA H.	Finales Directes					14.05
14.35	2.000 m Marche	BE F. & M.						14.20
14.55	200 M	CAF	Finales A.B.					14.55
15.05	200 M	JU à MA F.	Finales A.B.	Longueur	CA à MA H.			15.05
15.15	200 M	CAM	Finales A.B.					15.15
15.25	200 M	JU à MA H.	Finales A.B.					15.25
15.35	50 M	BEF	Finales A.B.					15.35
15.45	50 M	BEM	Finales A.B.			Javelot	JU à MA F	15.45
15.55	1000 M	BEF	Finales Directes					15.55
16.10	1000 M	BEM	Finales Directes					16.10
16.25	50 Haies	BEF	Finales A.B.					16.25
16.35	50 Haies	BEM	Finales A.B.					16.35
16.45	3000/5000 M Marche	TCC	Finales Directes	Sauts	BEF	Lancers	BEM	16.45
17.25	4 X 60 M	BEF	Finales Directes					17.25
17.45	4 X 60 M	BEM	Finales Directes					17.45
	4 x 60 M	MIXTE	Finales Directes					
17.55	4 X 100 M	Ttes Catég. F.	Finales Directes					17.55
18.10	4 X 100 M	Ttes Catég. M.	Finales Directes					18.10

Engagements en ligne athlètes et juges via le site du comité, clos le jeudi 27 mai à 20h30

**Important : Pour les benjamin(e)s 3 épreuves individuelles au maximum 1 course – 1 saut – 1 lancer
(Hors finales éventuelles et relais)**

Concours (excepté perche et hauteur) - 3 essais puis 3 essais supplémentaires pour les 8 finalistes

En ocre, Challenge Sarth'létisme