

Date	Lieu	Public	Piste	Salle	Cross	Epreuves
11 oct	Laval	Equip athlé U14 U16	X			
21 octobre	VSF 15H	EA et PO			X	Kid cross. Equipe de 6.
08 nov	Etangs chauds	EA, PO U14 U16			X	
22 nov	Allonnes	EA, PO U14 U16				
28 nov	Montfort	U14 U16		X		U14-U16 au choix 50 m plat/ 50 m H U14 : longueur, poids U16 : hauteur, poids Triathlon orienté possible = 2 courses possibles.
5 déc	Coulaines	Dép de lancers longs U16	X			Formation Jeunes Juges Apprentis le matin
6 déc	Montfort	EA, PO U14 U16			X	
12 déc	La Flèche	Dép U14		X		
13 déc	La Flèche	Dép U16		X		
10 janv	St Mars la Brière	Départementaux EA, PO U14 U16			X	EA Kid cross. Equipe de 6.
16 et 17 janv	Bois de l'Epau	Ouest France EA, PO U14 U16			X	EA Kid cross le samedi 16 à 10H30. Déb 11H15. Equipe de 6. Engagement sur Klikego.
24 janv	La Ferté Bernard	Régionaux U14 et U16			X	
30 janv	Nantes	Pointes d'or U14 et U16		X		
30 janv am	Champagné	EA, PO		X		Attention, échauffement à 13H00. Début 13h30 de la compétition. Quelques changements pour les PO concernant l'épreuve de MB et hauteur.
13 fév am	Vibraye	EA, PO		X		Ajouter une épreuve en EA.
20 mars am	COC	EA, PO				Voir le programme avec les organisateurs.
14 mars	Nantes	Interligues		X		Examen des Jeunes Juges Expérimentés
10 Avril am	Arnage	EA, PO	X			Jeunes juges Confirmés le matin ? ou lors des épreuves ouvertes, en avril, LMA/USM ?
22 mai matin	Saint Calais	EA, PO	X			
5 juin la journée.	Montfort	EA, PO	X			

Pour consulter la saison des U12, suivre le lien suivant : [SAISON DES U12 by Fédération Française d'Athlétisme - Issuu](#)

Date stages par spécialités :

Prépa physique samedi 19 septembre et 26 septembre.

3 octobre lancers à Montfort

Sur sélection, pdt les vacances. Le 17 octobre à Coulaines.

Journées à thèmes pendant les vacances d'octobre. (mardi 27 ou mercredi 28) Hauteur le matin, sprint/haies l'après-midi ?

Kid cross SMBA

Mettre une personne pour les vérifier les engagements le matin.

Regrouper les enfants sur la piste.

Précisions concernant la compétition de l'EAVH :

Départ MB à la poitrine, tenue à 2 mains, aucune autre méthode ne sera acceptée. Faire un demi-squat dans une zone bien matérialisée, en mettant du scotch. **Ne pas franchir la ligne sinon essai non comptabilisé.**

Hauteur EAVH, 4 appuis. Pas de zone de 5 mètres. Plots de couleurs différentes pour le début de la prise d'élan. Mettre un tapis plus haut, réception libre.