



MODIFICATION

Championnats Départementaux – 1^{ère} Journée

Stade Roger Colas - Coulaines

SAMEDI 30 mai 2026

9h– Pointage jury, pour une mise en place 30 ‘ avant le début des épreuves sauf perche 45’
Confirmation de présence des athlètes au plus tard 30’ avant le début de leurs épreuves.

Horaire	Courses			Sauts		Lancers		Horaire
09.20	3000 Marche	U16F U16M	Finales directes					09.20
09.50	2000 Steeple 76	CAF /JUF	Finales directes					09.50
10.05	2000 Steeple 84	CAM	Finales directes					10.05
10.15	3000 Steeple 91	TCM	Finales directes					
10.30	200 Haies	U16M/U16F	Finales directes	Hauteur Tr. Sau	U16M CA à MA F.	Marteau Poids Disque	CA à MA M JU à MA F. U16M	10.30
10.40	1000 m	U16F	Finales directes					10.40
10.50	1000 m	U16M	Finales directes			Javelot	U16F	10.50
11.00	2000 m	U16F U16M	Finales directes	Perche	TCM/TCF			11.00
11.30	1500 m	CA à MA F.	Finales directes					11.30
11.45	1500 m	CA à MA H.	Finales directes	Tr. Saut Longueur	U16F U16M	Poids	U16F-CAF	11.45
11.55	80 m	U16F U16M	Séries	Hauteur	CA à MA M.	Disque	CA à MAF	11.55
12.20	100 m	CA à MA F.	Séries			Marteau	U16M	12.20
12.35	100 m	CA à MA H.	Séries					
12.50	120 m	U16F U16M	Séries					
13.15	80 Haies	U16F	Finales directes			Poids	CA à MAM	13.15
13.25	100 Haies	CAF	Finales directes					13.25
13.35	100 Haies	U16M/JU à MA F.	Finales directes					13.35
13.50	110 Haies	CAM	Finales directes			Disque	CA à MA M	13.50
14.00	110 Haies	JUM	Finales directes	Longueur	U16F	Marteau	U16F-CAF	14.00
14.10	110 Haies	ES à MA H.	Finales directes			Javelot	U16M	14.10
14.20	400 m	CA à MA F.	Finales directes					14.20
14.40	400 m	CA à MA H.	Finales directes			Poids	U16M	14.40
15.05	80 m	U16F U16M	Finales A/B			Disque	U16F	15.05
15.15	120 m	U16F U16M	Finales A/B	Tr. Saut	U16M/TCM			15.15
15.25	100 m	CAF	Finales A/B	Hauteur	U16F/TCF			15.25
15.35	100 m	CAM	Finales A/B					15.35
15.45	100 m	JU à MA F.	Finales A/B					15.45
15.55	100 m	JU à MA H.	Finales A/B			Marteau	JU à MA F	15.55
16.20	4 X 60 m	U16F	Finales directes					16.20
16.30	4 X 60 m	U16M	Finales directes					16.30
	4 X 60 M	MIXTE	Finales directes					

Important : Pour les minimes 4 épreuves individuelles au maximum (hors finales éventuelles et relais courts).

Si deux courses, une seule pourra être supérieure à 200 m.

Concours (excepté perche et hauteur) - 3 essais puis 3 essais supplémentaires pour les 8 finalistes

Engagements en ligne, athlètes et juges via le site du comité, clos le mercredi 27 Mai à 20h30

En ocre, Challenge Sarth'letisme



MODIFICATION

2^{ème} journée des Championnats Départementaux Dimanche 31 Mai 2026 Stade Roger Colas - Coulaines

9H15 – Pointage jury, pour une mise en place 30 ‘ avant le début des épreuves
Confirmation de présence des athlètes au plus tard 30’ avant le début de leurs épreuves.

⚠ Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu.

Horaire	Courses			Sauts		Lancers		Horaire
10.00	2000/3000/5000 M Marche	TCC	Finales Directes					
10.45	8/2/2/8	MIF et M et Mixte	Finales Directes			Javelot	CAM	10.45
10.55	400 Haies	CA à MA H. et F	Finales Directes					10.55
11.05	50 M	BEF	Séries	Longueur	CA à MA F.			11.05
11.30	50 M	BEM	Séries					11.30
11.55	200 M	CA à MA F.	Séries			Lancers	BEF	11.55
12.20	200 M	CA à MA H.	Séries					12.20
12.45	50 Haies	BEF	Séries	Sauts	BEM	Javelot	JU à MA H	12.45
13.00	50 Haies	BEM	Séries					13.00
						Javelot	CAF	14.00
14.15	800 M	CA à MA F	Finales Directes					14.15
14.30	800 M	CA à MA H.	Finales Directes					14.30
14.55	200 M	CAF	Finales A.B.					14.55
15.05	200 M	JU à MA F.	Finales A.B.	Longueur	CA à MA H.			15.05
15.15	200 M	CAM	Finales A.B.					15.15
15.25	200 M	JU à MA H.	Finales A.B.					15.25
15.35	50 M	BEF	Finales A.B.					15.35
15.45	50 M	BEM	Finales A.B.			Javelot	JU à MA F	15.45
15.55	1000 M	BEF	Finales Directes					15.55
16.10	1000 M	BEM	Finales Directes					16.10
16.25	50 Haies	BEF	Finales A.B.					16.25
16.35	50 Haies	BEM	Finales A.B.					16.35
16.45	4 X 100 M	TCF	Finales Directes	Sauts	BEF	Lancers	BEM	16.45
16.55	4 X 100 M	TCM	Finales Directes					16.55
17.30	4 X 60 M	BEF	Finales Directes					17.30
	4 x 60 M	BEM	Finales Directes					
	4 X 60 M	MIXTE.	Finales Directes					

LES RELAIS 4X60M seront après les concours

Engagements en ligne athlètes et juges via le site du comité, clos le mercredi
27 mai à 20h30

Important : Pour les benjamin(e)s 3 épreuves individuelles au maximum 1 course – 1 saut – 1 lancer
(Hors finales éventuelles et relais)

Concours (excepté perche et hauteur) - 3 essais puis 3 essais supplémentaires pour les 8 finalistes

En ocre, Challenge Sarth'létisme