FINALE JEUNE U10 A U16

Stade Roger Colas - Coulaines

Samedi 28 juin 2025

	EA	POF	POM	BEF	BEM	MIF	MIM
10H30	Parcours	50 m	Long	Poids/Jav	Haut	Long	Poids/Jav
11H45		Anneau	50 m	50 m	Long	Poids/Jav	Haut
12H30	Coupure						
13H30	Parcours	Long	Anneau	Haut	Poids/Jav	80 m	Long
14H15				Long	50 m	Haut	80 m
15H00		1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
15H45	Relais	Relais	Relais				

Les horaires sont susceptibles d'être revus en fonction du nombre de participants.

EA : 3 épreuves le matin,3 épreuves l'après-midi puis relais avec tout le monde.

2 courses :

- relais haies
- relais endurance sur et au pied de la butte, avec passage de témoin au niveau de l'escalier.

2 sauts :

- Pentabond gagne terrain
- Saut dans le sable avec élan puis sans élan

2 lancers :

Anneaux

Médecine Ball gagne terrain