



# Règlementation 2025

## Du Comité Départemental 72

Le nombre minimum d'officiels que chaque Club doit fournir aux organisateurs est fonction des athlètes engagés et confirmés.

Un athlète qui participe à plusieurs épreuves sur une compétition compte pour une personne.

La composition du jury d'une compétition est l'affaire de tous les clubs. Donc il convient à chaque organisateur de transmettre à la C.S.O. la liste des officiels et aides ayant œuvrés sur la compétition. Pour les concours, le chef de plateau se doit de noter son jury sur la feuille de résultats du concours.

**Important ; Sauf cas de force majeure un juge se doit de terminer le concours sur lequel il s'est engagé, si ce n'est pas le cas il ne sera pas validé comme présent sur la journée, d'autant plus si c'est un chef de plateau.**

Les quotas ci-après s'appliquent également aux épreuves dites classantes ou ouvertes.

Rappel :

1 à 3 athlètes :	1 juge officiel
4 à 6 athlètes :	2 juges officiels
7 à 10 athlètes :	3 juges officiels
11 à 15 athlètes :	4 juges officiels
16 à 20 athlètes :	5 juges officiels

**Ceci concerne également pour toutes inscriptions sur des courses.**

Au-delà de 20 athlètes un juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes. Un juge en formation compte au même titre qu'un juge diplômé.

Un jeune juge compte au même titre qu'un juge adulte. Un aide ou bénévole compte au même titre qu'un juge, mais dans la limite de 1 pour 1, un club ne peut pas proposer un jury supérieur à 50% de juges non-diplômés Les juges ou bénévoles proposés le seront pour les 2/3 sur les concours.

**Chaque Club devra impérativement respecter le quota prévu par le règlement et envoyer le jury avec l'envoi des inscriptions, bien prendre conscience qu'un jury préparé en amont permet de respecter les horaires.**

Le jury devra être disponible 30' avant le début de chaque épreuve, à la disposition du Directeur de Réunion et du responsable.

Rappel : La période dite d'échauffement fait partie intégrante de la compétition. A ce titre aucun échauffement ne sera autorisé sans la présence du jury, ce pour que la sécurité des athlètes soit assurée.

Les juges arbitres pourront sanctionner tout athlète qui dérogera à cette règle. L'objectif collectif étant de zéro accident sur nos compétitions.

**L'ensemble des horaires proposé peuvent être modifier en fonction du nombre d'engagés et du jury présent.**



## EPREUVES OUVERTES U14 à MASTERS

Stade Auguste Delaune - Arnage

SAMEDI 12 AVRIL 2025

Mise en place du jury à 13h15

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
13H45	50M HAIES	U14F	LONGUEUR	U16F	POIDS	U16M
14H00	50M HAIES	U14M				
14H15	80M HAIES	U16F			DISQUE POIDS	U14F U14F
14H30	100M HAIES	U16M	LONGUEUR	U14M		
14H45	100M HAIES	Ca à Ma F				
15H00	110 M HAIES	Ca à Ma H				
15H15	100 M	Ca à Ma F			POIDS	U16F
15H30	100 M	Ca à Ma H	LONGUEUR	U14F	DISQUE	U14M
15H45	5000 M	U23 à Ma F				
16H15	5000 M	U20 à Ma H			POIDS	U14M
16H30			LONGUEUR	U16M		
16H45	200 M	Ca à Ma F				
17H00	200 M	Ca à Ma H				
17H15	1000 M	U14F /U16F				
17H30	1000 M	U14M / U16M	LONGUEUR	Ca à Ma H/F		

En ocre, Challenge Sarth'letisme

4 essais pour les sauts et lancers

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 10 avril 20h30



## EPREUVES OUVERTES U14 à Masters

Stade PETIT VAUROUZE – LE MANS

SAMEDI 19 AVRIL 2025

Mise en place du jury à 13h15

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
13H45			PERCHE HAUTEUR	TTC H/F U16F	POIDS JAVELOT DISQUE	Ca à Ma F U16M Ca à Ma H
14H00	50 M	U14F				
14H15	50 M	U14M				
14H30	120 M	U16F				
14H45	120 M	U16M	HAUTEUR	U14M	POIDS JAVELOT DISQUE	U16M U14F U14F
15H00	400 M	Ca à Ma F				
15H15	400 M	Ca à Ma H				
15H30	1500 M	Ca à Ma F				
15H45	1500 M	Ca à Ma H	HAUTEUR	U14F	POIDS JAVELOT DISQUE	U16F U14M U14M
16H	2000 M MARCHÉ 3000 M MARCHÉ 5000 M MARCHÉ	U14F/U14M U16F à Ma F U16M Ca à Ma F et H				
16H45	1000 M	U14F/U16F	HAUTEUR	U16M	POIDS JAVELOT DISQUE	Ca à Ma H U16F
17H00	1000 M	U14M/U16M				Ca à Ma F
17H15	100 M	Ca à Ma F				
17H30	100 M	Ca à Ma H				

En ocre, Challenge Sarth'letisme

4 essais pour les sauts et lancers, excepté à la hauteur

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 17 avril 20h30



## EPREUVES OUVERTES U14 à Masters

Stade Roger Colas - Coulaines

**SAMEDI 26 AVRIL 2025**

Mise en place du jury 14h00

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
14H15	320M HAIES	Ca à Masters F Ca à Masters H			MARTEAU	TCM
14H30	50 M	U14 F / U14M	HAUTEUR PERCHE	Ca à Masters F TTC	JAVELOT	Ca à Masters H
15H00	100 M	Ca à Masters F Ca à Masters H	LONGUEUR	U14 U16 M	POIDS	U14 U16 F
15H25	120 M	U16 F U16 M	LONGUEUR	Ca à Masters H	JAVELOT	U14 U16 M
15h30			HAUTEUR	U14 U16 F		
15H45	1500 M	Ca à Masters F Ca à Masters H			JAVELOT	Ca à Masters F
16H00			LONGUEUR	U14 U16F	POIDS	U14 U16M
16H15	400 M	Ca à Masters F Ca à Masters H	HAUTEUR	U14U16M		
16H45	1000 M	U14 F et H U16 F et H	LONGUEUR	Ca à Masters F	POIDS JAVELOT	Ca à Masters H U14 U16 F
17H15			HAUTEUR	Ca à Masters H	POIDS MARTEAU	Ca à Masters F TCF

3 essais pour les U14 U16 et 4 essais pour les autres catégories

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 24 avril 20h30

# Championnat de France des Clubs

## Tour départemental

### Stade Alain Jean De NICOLAY – JAMG

**Dimanche 4 MAI 2025**

*Organisation : JAMG – Comité Départemental*

10 h 00 – Remise au secrétariat de la composition définitive des équipes.

10 h 15 – Mise en place du jury      Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu. ⚠

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
10h45	3000m Marche F	Perche F et H Longueur H	Marteau H 5kg 6 kg 7.260 kg
11H15	5000m Marche H		
12H00	400m Haies F	Hauteur F	Poids H 5kg 6kg 7.260 kg Disque F
12H15	400m Haies CAH		Javelot F 500 et 600
12H20	400m Haies JU à MaH		
12H30	400m F		
12H45	400m H		
13H00	800m F	Triple saut F	
13H15	800m H	Hauteur H	
13H30	200m F		Poids F 3 kg 4 kg Disque H 1.5kg 1.750 kg 2 kg
13H45	200m H		Javelot H 700 et 800
14H00	1500m F	Longueur F	
14H15	1500m H		
14H35	100m Haies CAF		
14H40	100m Haies JU à MaF		
14H45	110m Haies CAH		
14H50	110m Haies JUH		
14H55	110m Haies ES à MaH		
15H00	100m F	Triple saut H	
15H15	100m H		
15H30	3000m Steeple H		Marteau F 3 kg 4 kg
15H45	3000m F		
16H15	3000m H		
16H45	4 X 100m F 4 X 100m H		
17H15	4 X 400m F 4 X 400m H		

**Attention :**      800 m – 12 coureurs maxi par série et 1.500 m – 15 coureurs maxi par série  
3.000 m et 3.000 m steeple une seule série – Dossards à partir du 800 m prévoir les épingles

**8 mutés maximum par équipes, 3.000 m ouvert aux cadet(te)s**

**Catégories autorisées sous réserve d'avoir une licence « compétition » : Cadet(te)s à Masters femmes et hommes**

**Engagements de vos équipes et juges pour le mercredi 30 Avril 20H30**

**[A christophe-herisson@wanadoo.fr](mailto:christophe-herisson@wanadoo.fr)**



## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE TRIATHLON U14 U16

Stade Roger Colas - Coulaines

Samedi 17 mai 2025

Mise en place du jury à 10h00

Heure	Courses	Catég.	Sauts	Catég.	Lancers	Catégories
10.30	200 Haies	U16F/U16M	Perche Longueur Triple saut Hauteur	TC U14F U14F U14F	Marteau Disque Poids Javelot	U14M U14M U14M U14M
11.00	100 Haies	U16M				
11.30	80 Haies	U16F			Marteau	U16F
12.00	50 Haies	U14F	Longueur	U16F	Javelot	U16M
12.30	50 Haies	U14M	Hauteur	U16M	Disque	U16F
13.00	50 m	U14F/U14M			Poids	U16M
13.30	80 m	U16F/U16M	Longueur Triple saut Hauteur	U14M U14M U14M	Marteau Disque Poids Javelot	U14F U14F U14F U14F
14.00						
14.30	120m	U16F/U16M			Marteau	U16M
15.00			Longueur	U16M	Javelot	U16F
15.30			Hauteur	U16F	Disque	U16M
16.15	1000 m	Ttes categ	Triple saut	U16M/U16F	Poids	U16F
16.45	Marche	Ttes Catég				
17.15	2000 m	U16F				
17.25	2000 m	U16M				
17.35	4x60 m	Ttes Catég				

**Benjamin(e)s :**

Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

**Minimes filles et garçons :**

Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon orienté A : 2 concours + 1 course

Triathlon orienté B : 2 courses\* (de familles différentes) + 1 concours.

\*Famille A : Demi-fond et marche

\*Famille B : Sprint

\*Famille C : Haies

4 essais sur les concours exceptés perche et hauteur, élimination après 3 échecs consécutifs.

Inscription à envoyer à [christophe-herisson@wanadoo.fr](mailto:christophe-herisson@wanadoo.fr) ainsi que vos juges jusqu'au 14 mai 20h30

## MEETING REGIONAL JAMG – U18 à MASTERS

Stade Alain Jean De NICOLAY – MONTFORT LE GESNOIS

Jeudi 29 mai 2025

Horaire	Courses	Sauts	Lancers
11h00	400m Haies H.	Perche Conc. B 1 <sup>ère</sup> barre 2m40	Marteau F.
11h15	400m Haies F.		
11h40	100m M. (séries)		
12h00	100m F. (séries)	Triple Saut H.	Disque H.
12h20	110m Haies H. (séries)		
12h35	100m Haies F. (séries)		
12h45	<i>Coupure Starters</i>		
13h00		Hauteur F.	
13h15	1500m H.		
13h30	1500m F.	Triple Saut F.	Marteau H.
13h45	400m H.	Perche Conc. A 1 <sup>ère</sup> barre 4m30	
14h05	400m F.	Hauteur H.	
14h30	100m H. (Finales 1-2 TC)		
14h45	100m F. (Finales 1-2 TC)		Disque F.
15h00	110m Haies H. (Finales)		
15h15	100m Haies F. (Finales)		
15h35	3000m H.		
15h50	3000m F.		

Ce programme pourrait être légèrement modifié (horaires) selon le nombre d'engagés ainsi que les 1<sup>ères</sup> barres pour les concours de perche.



## Championnats Départementaux – 1<sup>ère</sup> Journée

### Stade Roger Colas - Coulaines

**SAMEDI 7 juin 2025**

9h15 – Pointage jury, pour une mise en place 30 ‘ avant le début des épreuves sauf perche 45’  
Confirmation de présence des athlètes au plus tard 30’ avant le début de leurs épreuves.

Horaire	Courses			Sauts		Lancers		Horaire
				Hauteur Tr. Saut	MIM CA à MA F.	Marteau Poids Disque	CA à MA M JU à MA F. MIM	
10.00	200 Haies	MIF	Finales directes					10.00
10.15	200 Haies	MIM	Finales directes					10.15
10.40	1000 m	MIF	Finales directes	Perche	TCF			10.40
10.50	1000 m	MIM	Finales directes			Javelot	MIF	10.50
11.00	2000 m	MIF/MIM	Finales directes					11.00
11.30	1500 m	CA à MA F.	Finales directes					11.30
11.45	1500 m	CA à MA H.	Finales directes	Tr. Saut Longueur	MIF MIM	Poids	MIF-CAF	11.45
11.55	80 m	MIF et MIM	Séries	Hauteur	CA à MA M.	Disque	CA à MAF	11.55
12.20	100 m	CA à MA F.	Séries			Marteau	MIM	12.20
12.35	100 m	CA à MA H.	Séries					
12.50	120 m	MIF et MIM	Séries					
13.15	80 Haies	MIF	Finales directes			Poids	CA à MAM	13.15
13.25	100 Haies	CAF	Finales directes	Perche	CA à MA M.			13.25
13.35	100 Haies	MIM/JU à MA F.	Finales directes					13.35
13.50	110 Haies	CAM	Finales directes			Disque	CA à MA M	13.50
14.00	110 Haies	JUM	Finales directes	Longueur	MIF	Marteau	MIF-CAF	14.00
14.10	110 Haies	ES à MA H.	Finales directes					14.10
14.20	400 m	CA à MA F.	Finales directes					14.20
14.40	400 m	CA à MA H.	Finales directes			Poids	MIM	14.40
15.05	80 m	MIF et MIM	Finales A/B			Disque	MIF	15.05
15.15	120 m	MIF et MIM	Finales A/B	Tr. Saut	TCM			15.15
15.25	100 m	CAF	Finales A/B	Perche Hauteur	MIM TCF			15.25
15.35	100 m	CAM	Finales A/B					15.35
15.45	100 m	JU à MA F.	Finales A/B					15.45
15.55	100 m	JU à MA H.	Finales A/B			Marteau	JU à MA F	15.55
16.05	3000 Marche	MIF et MIM	Finales directes			Javelot	MIM	16.05
17.10	2000/3000 Steeple	CA à MA	Finales directes					17.10
18.00	4 X 60 m	MIF	Finales directes					18.00
18.10	4 X 60 m	MIM	Finales directes					18.10
	4 X 60 M	MIXTE	Finales directes					

Important : Pour les minimes 4 épreuves individuelles au maximum (hors finales éventuelles et relais courts).

Si deux courses, une seule pourra être supérieure à 200 m.

Concours (excepté perche et hauteur) - 3 essais puis 3 essais supplémentaires pour les 8 finalistes

Engagements en ligne, athlètes et juges via le site du comité, clos le jeudi 5 juin à 20h30

En ocre, Challenge Sarth'letisme

**2<sup>ème</sup> journée des Championnats Départementaux**  
**Dimanche 8 juin 2025**  
**Stade Roger Colas - Coulaines**

**9h45** – Pointage jury, pour une mise en place 30 ‘ avant le début des épreuves  
 Confirmation de présence des athlètes au plus tard 30’ avant le début de leurs épreuves.

⚠ Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu.

Horaire	Courses			Sauts		Lancers		Horaire
10.30	8/2/2/8	MI F. et M. et Mixte						
10.45	400 Haies	CA à MA F.	Finales Directes			Javelot	CAM	10.45
10.55	400 Haies	CA à MA H.	Finales Directes					10.55
11.05	50 M	BEF	Séries	Longueur	CA à MA F.			11.05
11.30	50 M	BEM	Séries					11.30
11.55	200 M	CA à MA F.	Séries			Lancers	BEF	11.55
12.20	200 M	CA à MA H.	Séries					12.20
12.45	50 Haies	BEF	Séries	Sauts	BEM	Javelot	JU à MA H	12.45
13.00	50 Haies	BEM	Séries					13.00
14.00	800 M	CA à MA F.	Finales Directes			Javelot	CAF	13.50
14.15	800 M	CA à MA H.	Finales Directes					14.05
14.35	2.000 m Marche	BE F. & M.						14.20
14.55	200 M	CAF	Finales A.B.					14.55
15.05	200 M	JU à MA F.	Finales A.B.	Longueur	CA à MA H.			15.05
15.15	200 M	CAM	Finales A.B.					15.15
15.25	200 M	JU à MA H.	Finales A.B.					15.25
15.35	50 M	BEF	Finales A.B.					15.35
15.45	50 M	BEM	Finales A.B.			Javelot	JU à MA F	15.45
15.55	1000 M	BEF	Finales Directes					15.55
16.10	1000 M	BEM	Finales Directes					16.10
16.25	50 Haies	BEF	Finales A.B.					16.25
16.35	50 Haies	BEM	Finales A.B.					16.35
16.45	3000/5000 M Marche	TCC	Finales Directes	Sauts	BEF	Lancers	BEM	16.45
17.25	4 X 60 M	BEF	Finales Directes					17.25
17.45	4 X 60 M	BEM	Finales Directes					17.45
	4 x 60 M	MIXTE	Finales Directes					
17.55	4 X 100 M	Ttes Catég. F.	Finales Directes					17.55
18.10	4 X 100 M	Ttes Catég. M.	Finales Directes					18.10

**Engagements en ligne athlètes et juges via le site du comité, clos le jeudi 5 juin à 20h30**

**Important : Pour les benjamin(e)s 3 épreuves individuelles au maximum 1 course – 1 saut – 1 lancer  
 (Hors finales éventuelles et relais)**

**Concours (excepté perche et hauteur) - 3 essais puis 3 essais supplémentaires pour les 8 finalistes**

En ocre, Challenge Sarth'léisme



# **Run and Freedom**

## **R MEETING DEMI-FOND**

**Vendredi 13 juin 2025**

**Stade de l'Île-aux-Sports LE MANS**

**18h00**      **Confirmation des engagements**

### **PROGRAMME**

19h00      1 000 m benjamins  
19h10      1 000 m benjamines  
19h20      1 000 m minimes filles  
19h30      1 000 m minimes garçons  
19h45      800 m femmes (TC)  
20h00      800 m hommes (TC)  
20h30      3 000 m femmes (TC)  
20h55      3 000 m hommes (TC)

**Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 11 juin 20h30**

**En ocre, Challenge Sarth'letisme**



**FINALE JEUNE U10 A U16**  
**Stade Roger Colas - Coullaines**  
**Samedi 28 juin 2025**